

10月



たんぽぽ組だより

木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えて分かるようになってきました。少しずつ涼しくなり、子ども達は元気いっぱい戸外で追いかっこをしたり、「よーいどん！」と走ったりすることを楽しんでいます！最近では、「お水あげたい！」と園庭の花壇の植物に自分で水やりをしようしたり、キンカンが実り始めたことに気づき、匂いをかいでみたりと興味津々です。これからの季節、天気がいい日には積極的に戸外に出て、どんぐりや落ち葉、まつぼっくりなど様々な自然に触れられる機会にしていきたいと思えます♪

～今月の目標～

- ・戸外での活動を通して、秋の自然に触れたり、全身を十分に使って遊んだりすることを楽しむ。
- ・気の合う友達と一緒に遊ぶことを楽しむ。



♪きのこ
♪やきいもグーチャーパー

～おねがい～

朝夕と涼しくなってきましたが、日中は暑くなることもあります。子どもの体調や気候に合わせて衣服の調節をしていきますので、半袖・薄手の長袖の両方のご用意をお願い致します。その際に、名前の記入があるかの確認もあわせてお願い致します。

たんぽぽ組の様子

- 遊び** ・最近の子ども達には、動物ブロックが大人気です♪ ブロックを積み上げて動物の家にしたり、飛行機を作ったり…。活動の切り替え時には、「まだ遊びたい！」と言うほど集中して遊び込んでいます！作ったものはとっておき、また遊べるようにしています☆
- 散歩** ・暑い季節も終わりに近づき、散歩に行ける日が増えてきました。園周辺の散歩では、ショベルカーやダンプカー、ブルドーザーを見ることができ、乗り物が好きな子ども達は大喜び！ 広々とした公園まで歩いていき、思いきり体を動かせるようにしていきたいと思えます♪
- 友達との関わり** ・友達と一緒に作る姿や、友達が作ったものを魅力的に感じ、「どうやって作るの？」と聞いてみる姿が見られます！
- 食事** ・自分のお箸セットがあることが嬉しいようで、朝登園した際に見せてくれたり、「今日もお箸セット使うの!？」とルンルンです♪ 以前より、意欲的に食具を使用することが増えてきましたよ！



トイレに行くことにも慣れ、時には「出たよ！」と教えてくれることが増えてきた、たんぽぽ組の子ども達。今回は、トイレトレーニングについてお話したいと思います。まず、トイレトレーニングの手順としては、

①トイレに座ることに慣れる

- ・子どもの生活リズムや、排尿の間隔に合わせてトイレに誘い、定期的に座れるようにしていきます。
- ☆子どもの好きなものやキャラクターをトイレに取り入れることで、恐怖心や抵抗感を和らげてあげるといいですね！
また、タイミングが合い、成功した時にはともに喜び、自信に繋がられるようにしていきましょう♪

②トレーニングパンツを活用する

- ・オムツに出なくなり間隔が2時間程あくようになった、トイレでの排泄に成功してきているようになったらトレーニングパンツを履いていきます。
- ☆失敗を繰り返すこともありますが、叱らずに長い目で見守っていきましょう。



『トイレトレーニング』は、子どもに強制するものではなく、子どもの心身の状態が「オムツはずれ」に十分適した状態にあることを前提として、排泄の自立をサポートするものです。子どもたち一人ひとりタイミングは大きく異なるので、発達や心の状態に合わせて取り組むことが大切です。

何か気になることや、相談があれば担任までお声掛けください♪